

産後ケア スケジュール表

■わいわい（5月から第1・第3火曜日 開催）

- ・4月→2日、9日、23日 9:30～12:00
- ・5月→7日、21日 9:30～12:00

■すくすく

- ・第2・第4火曜日→9:30、10:30、13:30、14:30、15:30
- ・上記以外の火曜日→13:30、14:30、15:30
- ・毎週金曜日→9:30、10:30、11:30、13:30、14:30、15:30

※4月のみ毎週金曜日 13:30 は未開催

■のびのび

- ・毎週 月・木・土曜日 10:00～16:00