

パパになるって  
素敵だけど、  
不安もあって当然！

みんなで気持ちを  
シェアして素敵な  
父親を目指しましょう!!

# 恵愛の“父親学級”

妊娠中の女性のこころとからだはとてもデリケート。

ついガマンして憂うつになったり、孤独感におそわれたり…、妊娠中のそんな妻の変化に、夫はどう気づき応えれば良いのでしょうか？ 恵愛の“父親学級”は、どのように妊婦の奥さまを理解し、寄り添っていけば良いのかを学びます。

堅苦しさより笑顔あふれる2時間です。どうぞご参加ください。

**奇数月開催!**  
(1・3・5・7・9・11月)

開催日は、当院のサイト「診療・クラス・分娩予約」  
のログイン画面上で告知いたします。



講師 渡辺 大地

株式会社アイナロハ 代表

プロフィール / 1980年 北海道札幌市生まれ  
明治大学法学部卒業後、外資系企業、出版社等を経て、  
2011年に株式会社アイナロハ設立。  
2012年より産褥ヘルパー事業「産前産後の子育て・  
家事サポート“ママのわ”」を展開。現在“ママのわ”の  
コーディネイトとともに、医療機関等での父親学級の  
ファシリテーターを務める。

■ 時 間 …………… 午前 10:00～12:00 (受付 午前 9:45～)

■ 対 象 …………… 当院でご出産予定の妊婦さまの ご主人

■ 場 所 …………… KIホール(4F)

■ 定 員 …………… 120 名

■ 参加費 …………… 無料 ※粗品付き

■ 申し込み方法 … 妊婦さまのIDでお申し込みください。

当院のサイト「診療・クラス・分娩予約」のログイン画面からお申し込みください。

イベント(学級)予約 → 産婦人科・小児科(学級予約) → 父親学級

※定員になり次第申し込み終了となります。

お問い合わせ 総務課 TEL 049-254-5377  
診療日 / 午前 9:00 ~ 午後 5:00