恵愛の“子育て学級”

ー感情的にならない子育てー

待ちに待った赤ちゃん誕生！子育ては楽しいはずだった…、ところが現実は大変なことの連続。
ぐずったり泣き止まなかったり、訳もわからずにおろおろイライラするばかり。
赤ちゃんは言うことを聞いてはくれません。成長に伴い「イヤ！」と反発されることだって…。
「いったい私はどう接すればいいの？」失意やあせり、思わず手をあげたくなることだって！ STOP !!!
実はどんなお母さんでも必ず体験することなのです。
では、避けて通れないことならば、赤ちゃんの気持ちに寄り添いながら、
育んでいくためにはどのように対応したらいいのでしょうか。
ご自身を落ち着かせ、感情的にならない子育てをしていくコツを
ご一緒に学んでみませんか。

Lecture

開催日は、当院の予約サイト［ログイン画面］上で告知いたします。

講師
認定子育てアドバイザー
高祖 常子（こうそ ときこ）さん

子育て支援を中心とした編集や執筆活動（著書多数）、叩かない子育て講座ほか、子ども虐待防止や家族の笑顔を増やすための講演もされています。3児のお母さまでもいらっしゃいます。

資格／保育士・幼稚園教諭2種・社会教育主事（任用）

- 育児情報誌miku編集長
- 認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事
- NPO法人ファザーリング・ジャパン理事
- NPO法人子どもすこやかサポートネット副代表
- NPO法人タイガーマスク基金理事
- にっぽんネウボラネットワーク研究所副代表

- **対象 … 妊娠30～40週の妊婦さま** ※ご主人のみ同伴可能です。
- **定員 … 80名**
- **場所 … KIホール（4F）**
- **参加費 … 無料**
- **申し込み方法 … 妊婦さまのIDでお申し込みください。**

当院の予約サイト［ログイン画面］からお申し込みください。
イベント（学級）予約 → 産婦人科・小児科（学級予約）→ 子育て学級
※定員になり次第申し込み終了となります。

医療法人 恵愛会
恵愛病院
お問い合わせ　総務課　TEL 049-252-2121（プッシュ2）診療日／午前 9:00～午後 4:30